**Sprecherwechsel**

**In Diskussionen das Wort ergreifen und wieder abgeben**

Wenn wir an Diskussionen teilnehmen, möchten wir unsere Gedanken, Überlegungen oder Meinungen zu einem bestimmten Thema äussern. Dabei kann es darum gehen,

* gemeinsam eine Lösung für ein Problem zu finden,
* einen für alle Beteiligten akzeptablen Kompromiss zu erzielen oder
* unterschiedliche Meinungen oder Positionen herauszuarbeiten.

Je mehr Leute miteinander diskutieren, desto schwieriger ist es, dass alle zu Wort kommen und alle ihr Anliegen vorbringen können. Wir brauchen folglich **Strategien, um das Wort zu ergreifen und wieder abzugeben**.

**Situation 1**

**«Andere reden und reden und weil ich höflich bin, komme ich nie zu Wort.»**

Höflichkeit ist eine wichtige Tugend. Wenn uns das Wort von den anderen Gesprächs-teilnehmenden aber nie überlassen wird und wir auch zu Wort kommen wollen, bleibt uns manchmal nichts anderes übrig, als irgendwann energisch das Wort zu ergreifen – natürlich höflich!

Die untenstehenden Formulierungen helfen uns dabei.

* Entschuldige, wenn ich dich unterbreche.
* Da möchte ich kurz einhaken.
* Deine Ausführungen sind interessant. Für mich sieht es allerdings so aus.
* Meinst du wirklich, dass … ?

**Situation 2**

**«Andere lassen mich nicht ausreden. Sobald mir jemand reinredet, verstumme ich.»**

Vor allem in hitzigen Diskussionen kommt es oft vor, dass sich die Diskutierenden gegenseitig ins Wort fallen. Wenn uns jemand das Wort mitten in unseren Ausführungen entreissen will, reden wir konstant und ruhig in gleicher Lautstärke weiter, bis wir unseren Gedankengang zu Ende geführt haben. Wenn das nicht ausreicht, versuchen wir es mit untenstehenden Formu-lierungen

* Lass mich bitte ausreden.
* Ich führe meine Gedanken gerne zu Ende.
* Einen Moment bitte, ich möchte folgenden Gedanken ergänzen.

**Situation 3**

**«Vorhin hat jemand einen guten Gedanken geäussert. Ich möchte dazu etwas ergänzen.»**

Eine gute und für alle befriedigende Diskussion ergibt sich vor allem dann, wenn die Diskutierenden aufeinander eingehen und die Gedankengänge der anderen aufgreifen. Das können wir mit untenstehenden Formulierungen tun.

* Dein drittes Argument leuchtet mir nicht ein, denn …
* Zu deinem letzten Punkt X habe ich ein Beispiel …
* Durch deine Ausführungen ist mir eben folgende Idee gekommen: …

**Situation 4**

**«Ich konnte meine Meinung sagen. Jetzt möchte ich wissen, was die anderen denken.»**

Den anderen geht es gleich wie uns, auch sie möchten gerne zu Wort kommen. Statt einfach zu verstummen, runden wir unsere Ausführungen ab und geben das Wort bewusst weiter. Untenstehende Formulierungen helfen uns dabei.

* Mein drittes und letztes Argument …
* Ich möchte nur noch Folgendes sagen: …
* Abschliessend möchte ich festhalten, dass …
* Es interessiert mich, was du dazu meinst.